



### WORKSHOP 3

#### Bring Dein Leben ins Spiel Einführung ins Sozialtherapeutische Rollenspiel (STR) Fortbildung



Immer mehr Menschen entdecken die Lust, sich mit der eigenen Biographie oder fremden Lebensverläufen auseinander zu setzen. Eine besondere Methode, sich mit dem gelebten Leben zu beschäftigen, stellt das Sozialtherapeutische Rollenspiel (STR) dar: Imaginäre und tatsächliche Bilder, die in unserem Innersten gut aufgehoben und gespeichert sind, werden mit der Methode

Sozialtherapeutisches Rollenspiel wieder zu Tage gefördert bzw. ins Heute – ins Bewusstsein geholt und damit zur weiteren Verwendung verfügbar gemacht.

So vollziehen sich Lernen und Aussöhnung mit der eigenen Geschichte, im Abstand, mit neuen Sichtweisen, vor allem auch im Austausch mit anderen Menschen.

In spielerischer und entspannter Atmosphäre, im Gespräch, mit Körperübungen und Tanz dazwischen entdecken wir die Vergangenheit und richten den Blick auf die Zukunft.

Das Sozialtherapeutische Rollenspiel fördert die Gruppenmitglieder in ihrer Selbstwahrnehmung und in ihren sozialen Kompetenzen. Erreicht wird dies mit imaginären Bildern, sowie Austausch – und Feedbackrunden. Mit Hilfe strukturierter Gespräche und Rollenspiel können sowohl Gruppensituationen als auch Probleme aus dem Lebensumfeld der Teilnehmer/innen analysiert und bearbeitet werden. Das Sozialtherapeutische Rollenspiel wird erfolgreich in folgenden Arbeitsfeldern angewendet: Jugend- und Familienhilfe, Erwachsenenbildung an Schulen und in beruflichen Ausbildungen, im Gesundheitsbereich, in der Suchtprävention, in der kollegialen Beratung und Supervision.

**Leitung:** Mathilde Hüttinger,  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Gruppentherapeutin.  
Sozialtherapeutisches Rollenspiel (STR) –  
Gruppentherapeutin und Ausbildungsleiterin

### WORKSHOP 4

#### Die Spur wechseln?! Ja! Nein! Vielleicht, aber wie? Berufs- und Lebensorientierung in der LebensMitte



Für Menschen mit Veränderungswünschen, die im Beruf stehen oder ihre Berufsarbeit hinter sich gelassen haben. Für Menschen, die ihr Leben weiter formen und deutlicher ausrichten wollen. Sie möchten mehr Klarheit und Selbstvertrauen in ihrer Lebensplanung. Es beschäftigt Sie der Gedanke: „Das soll noch nicht alles gewesen sein!“ „Ich hab noch viel vor!“

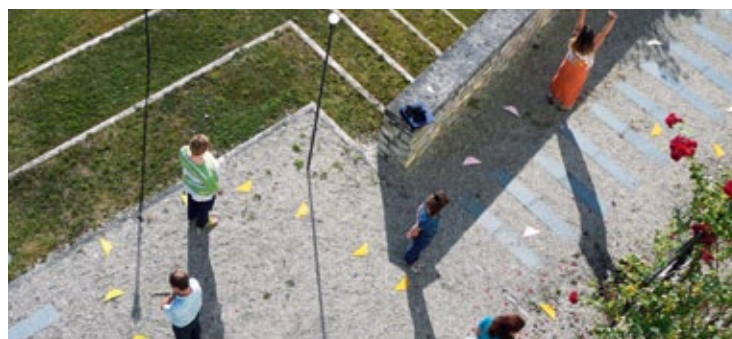
Sie fragen sich: „Soll ich etwas anders machen oder das Gleiche wie bisher anders machen? Wie gelingt es mir, mehr Herzensfreude in mein Leben zu bringen? Wie komme ich auf meine Lebensspur, die sich sinnerfüllt und somit „richtig“ anfühlt?“

Der Workshop gibt Ihnen die Gelegenheit des Innehaltens und Besinnens, wo Sie jetzt wurzeln – was Sie im Kleinen / im Großen mit welcher Grundmelodie verändern wollen.

Sie spüren hin, in welche Richtung zur Zukunft hin Sie jetzt Ihre Lebensspur auslegen möchten.

Sie arbeiten mit verschiedensten ressourcenorientierten und kreativen Methoden, u.a. aus der Laufbahnberatung, der Biografiearbeit und nach R.N. Bolls.

**Leitung:** Mechthild Messer, Personaltrainerin,  
Kommunikationstrainerin, Laufbahnberaterin,  
Referentin für Biografiearbeit, Frankfurt am Main



#### Termin

Beginn: Montag, 3. September 2012, 14.30 Uhr  
Ende: Donnerstag, 6. September 2012, 13 Uhr

#### Ort

Bistumshaus Schloss Hirschberg  
Hirschberg 70, 92339 Beilngries  
Telefon 0049 (0)8461 64210;  
Fax 0049 (0)8461 642114  
E-Mail: schloss.hirschberg@bistum-eichstaett.de;  
Internet: www.bistumshaus-hirschberg.de



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

#### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 180 €, Übernachtung und Verpflegung kosten 156,50 € im Einzelzimmer bzw. 137 € im Zweibettzimmer.

#### Anmeldung

Sie können an zwei aufeinanderfolgenden Workshops teilnehmen: Am Montag und Dienstag am Workshop 1 oder 2, am Mittwoch und Donnerstag am Workshop 3 oder 4. Bitte geben Sie auf der anhängenden Anmeldekarte Ihre Wunsch-Workshops an!

Anmeldeschluss ist Freitag, 27. Juli 2012.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Post oder E-Mail.

Anmeldungen, die nach dem 1. August 2012 eintreffen, können nicht mehr berücksichtigt werden.

#### Abrechnung

Für Teilnehmende aus Deutschland:

Die Teilnehmergebühren werden am 31. August 2012 abgebucht. Deshalb ist Ihre Anmeldung nur verbindlich, wenn uns eine Einzugsermächtigung vorliegt. Für Teilnehmende aus dem Ausland: Sie erhalten eine Rechnung, die bis zum 31. August 2012 per Überweisung zu begleichen ist.

#### Absage

Bei einer Absage nach dem 31. August 2012 erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe der Kursgebühr. Leistungen, die während der Werkwoche nicht in Anspruch genommen werden, können nicht erstattet werden.

#### Anreise

Autobahn A9 München – Nürnberg, Ausfahrt Denkendorf bzw. Altmühltal – Richtung Beilngries  
Autobahn A3 Regensburg – Nürnberg, Ausfahrt Parsberg – Richtung Dietfurt, Beilngries  
Bahnhof Kinding (Altmühltal), dort halten Regionalzüge von und nach München, Ingolstadt und Nürnberg (ICE-Bahnhöfe). Von dort entweder mit dem Bus nach Beilngries (Haltestelle Eichstätt Straße oder ZOB), dann Taxi nach Hirschberg, oder Taxi ab Kinding. Bitte vorbestellen: Fahrservice Karlheinz Schels, Telefon 08462/1006 bzw. Mobil 015115381588 oder Taxi Beilngries, Telefon 08461/1858.

#### Organisation

Dr. Martina Eschenweck, Leiterin Bistumshaus Schloss Hirschberg

#### Leitung

Susanne Hölzl, Salzburg, Lebensmutig Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

## WERKWOCHEN BIOGRAFIEARBEIT



3. – 6. SEPTEMBER 2012  
BISTUMSHAUS SCHLOSS HIRSCHBERG



## Schloss Hirschberg im Spätsommer.

**Eine Werkwoche Biografiearbeit.** Lebensübergänge, Krisen & Chancen: Das Leben in seiner Fülle stellt uns vor ständige Herausforderungen. Umbruchsituationen gehören zum Lebensalltag. Sie fordern von uns Beweglichkeit, Beobachtbarkeit, Planung, Entscheidung, Selbstsorge, Mut, Kreativität, Ausdauer, Fehlerfreundlichkeit, Vernetzung, Widerstandsfähigkeit, Reflexionsfähigkeit und vieles mehr.

**Eine Werkwoche Methodenvielfalt.** Wir bieten Ihnen Anregungen, Denkanstöße und vielfältige Methoden. Sie haben Zeit sich auszutauschen, arbeiten und lernen an der eigenen Lebensgeschichte und sammeln Handwerkszeug für Ihren beruflichen Alltag – kreativ, mit allen Sinnen, humorvoll, experimentierfreudig, spirituell, wertorientiert, berufsbezogen und zukunftsorientiert.

**Eine Werkwoche Bildungs-Urlaub.** Ein fürstbischöfliches Schloss, in dem wehrhaftes Mittelalter, graziöses Rokoko und sachliche Moderne zu einem besonderen gastlichen Ambiente verbunden sind, lädt ein zum Verweilen. Der weite Blick über das Altmühltal eröffnet neue Perspektiven. Das gemeinsame Arbeiten und Leben im Bildungshaus fordert und fördert die Weiterentwicklung.

**Eine Werkwoche für Menschen, die** Lust haben, sich mit Übergängen in Biografie(n) auseinanderzusetzen und / oder um die Wirkung der Biografiearbeit wissen und sich neue Anregungen für ihr Arbeitsfeld als BegleiterInnen, BeraterInnen, TherapeutInnen wünschen.

**Sie entscheiden sich bei der Anmeldung für zwei der vier Workshops** und gewinnen dort vertiefte Einblicke. In einem Begrüßungsplenum beginnen wir die Reise durch die „ganz normalen“ Lebensverläufe – Umwege, Kreisverkehre, Weggabelungen, Brücken, ... als Einstimmung auf die Biografiearbeit.

**Das INTERMEZZO:** Ein Fest zur 5. Werkwoche Biografiearbeit auf Schloss Hirschberg lädt ein zum Erinnern, Austauschen, gemeinsamem Gestalten, Musizieren, Schmausen, ...



### Montag, 3. September 2012

14.30 Uhr Anreise, Kaffee und Kuchen  
15.00 Uhr Eröffnungsplenum  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 – 21.00 Uhr Workshops 1 und 2

### Dienstag, 4. September 2012

8.00 Uhr Frühstück  
9.00 – 12.00 Uhr Fortsetzung Workshops  
12.00 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Kaffee und Kuchen  
15.00 – 18.00 Uhr Fortsetzung Workshops  
18.00 Uhr Abendessen, anschließend Fest zur 5. Werkwoche Biografiearbeit auf Schloss Hirschberg

### Mittwoch, 5. September 2012

8.00 Uhr Frühstück  
9.00 – 12.00 Uhr Workshops 3 und 4  
12.00 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Kaffee und Kuchen  
15.00 – 18.00 Uhr Workshops  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 – 21.00 Uhr Fortsetzung Workshops

### Donnerstag, 6. September 2012

8.00 Uhr Frühstück  
9.00 – 10.30 Uhr Fortsetzung Workshops  
11.00 Abschlussplenum  
12.00 Uhr Mittagessen  
13.00 Uhr Abreise



### WORKSHOP 1 Mit einem zuversichtlichen Blick in die Zukunft Resilienz & Biografiearbeit Fortbildung



Es ist eine Tatsache, dass gelebtes Leben nicht rückgängig gemacht werden kann. Es ist auch eine Tatsache, dass wir in jeder Lebenslage Einfluss darauf nehmen können, wie wir darüber denken, wie wir reagieren, was wir aus der Situation machen und vor allem, was wir daraus lernen. Je nach Temperament fällt uns dieser Weg leichter oder schwerer.

Wie gut, dass wir an jedem Zeitpunkt unseres Lebens damit beginnen können unsere persönliche Widerstandsfähigkeit zu stärken!

Aus der Resilienzforschung nehmen wir das Wissen, aus der Biografiearbeit die Methoden. Daraus gestalten wir ein ermutigendes Handwerkszeug zur zukunftsorientierten Krisenbewältigung für alle Lebensphasen.

Die resiliente Zielgruppe: PädagogInnen, BegleiterInnen, BeraterInnen, ... und Menschen wie du und ich

**Leitung:** Susanne Hölzl  
Trainerin für Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen und Systemisches Managen.

ZÜNDHÖLZL e.U.  
zündende Ideen – wirkungsvolle Projekte

### WORKSHOP 2 Wie hast Du 's mit der Religion? Auf Bildersuche in meiner Mytho-Biografie



Die Szene ist ein Klassiker. Junge Frau, bodenständig fromm, lernt älteren Herrn kennen, mutmaßlich Freigeist. Stellt ihn zur Rede, hofft auf Klärung: „Nun sag, wie hast Du 's mit der Religion?“ Ausgang offen.

Wenn Ihnen die beiden irgendwie persönlich bekannt vorkommen, dann sind Sie in diesem Workshop richtig. Wir stellen uns der Gretchenfrage. In aller Ruhe und in aller Freiheit. Wir schauen nach, ob und wo und wie sich unsere Lebensgeschichten mit den großen Erzählungen der Menschheit berühren. Wir gehen achtsam, mitunter wohl auch staunend, auf Bildersuche in unserer Mytho-Biografie: Welche Bilder von Gott und Welt und Mensch habe ich mitbekommen auf den Weg? Was blieb – falls je vorhanden – vom Kinderglauben? Wie haben sich Anschauungen gewandelt im Lauf der Zeit? Was habe ich getrost hinter mir gelassen? Und was bedeutet für mich heute Religion? Spiritualität? So manche Frage wird offen bleiben. Hoffentlich.

**Leitung:** Konrad Habegger,  
Erwachsenenbildner, Theologe, Hauzenberg

**INTERMEZZO am Dienstagabend**  
Fest zur 5. Werkwoche Biografiearbeit auf Schloss Hirschberg! Sie haben noch Erinnerungsstücke aus einer der Werkwochen zuhause? Bringen Sie sie mit und gestalten Sie mit uns die große Hirschbergreprise! Sie spielen ein Musikinstrument? Wir freuen uns auf Ihren musikalischen Beitrag! Sie haben eine Idee für ein Spiel? Das Fest lebt von dem, was jeder / jede dazu beisteuert!

**Anmeldung** (bitte per Post im Fensterkuvert) zur **WERKWOCHEN BIOGRAFIEARBEIT** vom 3. – 6. September 2012 in Schloss Hirschberg

Vor- und Nachname

PLZ / Wohnort

Übernachtung und Verpflegung:  Doppelzimmer mit  Doppelzimmer mit  fleischlos  normale Kost  Einzelzimmer

Verpflegung:  Workshop 1  Workshop 2  Workshop 3  Workshop 4

Datum, Unterschrift

Straße/Hausnummer

Telefon / E-Mail

Sie können an zwei aufeinanderfolgenden Workshops teilnehmen: Montag und Dienstag an einem der Workshops 1 und 2, Mittwoch und Donnerstag an einem der Workshops 3 und 4. Bitte, kreuzen Sie nachfolgend Ihre Wunsch-Workshops an:

Ich nehme teil am Montag und Dienstag  Workshop 1  Workshop 2  Workshop 3  Workshop 4

Einzugsermächtigung: Für die „Werkwoche Biografiearbeit 2012“ in Schloss Hirschberg erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung für mein Girokonto

Kontonummer

Bankleitzahl

Kontoinhaber (falls nicht mit Anmeldung identisch)

Geldinstitut, Ort

Datum, Unterschrift

